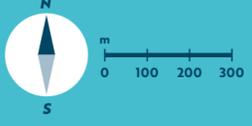


足摺岬 / 松尾 / 臼箸

全長 8km 弱のコースですが、見どころ満載。足摺散策に数時間しか割けないならば、このルートがおすすめです。



唐人駄場巨石群

唐人駄場入口から巨石群までの 3km の登り坂を E-bike で走り抜けると、海拔 270m の公園内に先史時代の神秘的なストーン・サークルの遺跡や、太平洋を見渡す巨岩群があります。また、あしずりグディ牧場では現役を引退した馬にも会えます。道端には可愛いポニーも！



松尾

かつては、宗田節の生産で賑わった松尾の港町。現在は、ゆっくりとした時間が流れています。アコウの木や神秘的な青の洞窟、素敵なカフェもあり散策も楽しめます。



金剛福寺

足摺半島の先端にある四国八十八ヶ所巡礼の第 38 番札所は、極楽浄土に一番近いお寺と言われています。第 37 番札所から 3 日間かけて歩いてきたお遍路さんなど、多くのお遍路さんが訪れますので、ぜひご挨拶を。



足摺岬

四国最南端から太平洋を 270 度見渡せませす。展望台に設置された金属製の方位表示の上に立ち、海に向かって思いっきり叫ぶと不思議なこだまが響き渡ります。亜熱帯の緑に囲まれた崖の上の遊歩道も整備が行き届いています。



竜宮神社

竜宮神社は他に類を見ない、入り江の岩場にある小さな神社で、息を呑むような美しさ。この神社には古くから漁師たちが崇める海の女神が祀られており、ここで地元の女性たちは着物の裾をからげて大漁を祈願します。



白山洞門

威風堂々とした高さ 16m の天然の洞門。自転車を停めて急傾斜の道を徒歩で下り、下から見上げる洞門は圧巻！洞門の開口部がハート型に見えたり、洞門上の岩盤に若い女性の顔が見える角度を探してみても？



万次郎足湯

白山洞門の絶景を眺めながら、旅の終わりに無料の足湯で疲れた足を癒しましょう。トイレ、自動販売機があり、タオルは 100 円で販売しています。



足摺岬東側駐車場

足摺岬展望台

ウォーキングコース

足摺岬灯台

足摺岬

足摺ツアー紹介



ツアーに参加すると足摺の自然史や文化をより深く理解できます。景色を見るだけでなく、地元の人たちとも触れ合えます。
<https://hata-kochi.jp/>

竜串エリア

約1700万年という時が作り出した奇岩と海のワンダーランド。家族全員で楽しめます！



竜串海岸

竜串の陸地は奇岩ワンダーランド、海中も楽園。遊歩道沿いには、何百万年もかけて形成された岩々や、夏にウミガメが産卵に訪れる桜浜もあります。ホテルに居る前に、魅力溢れる竜串を散策することをお忘れなく。



足摺海底館 (海中展望塔)

なんともレトロなこの建物は、ジェームズ・ボンドの悪役の隠れ家ではなく、海中の水族館。らせん階段を下れば海中深さ 7m の場所に降り立つことができ、大きな舷窓から海洋生物の営みを観察することができます。



足摺海洋館 SATOUMI

最近オープンした解説付き博物館 & 水族館。土佐清水の原生林、竜串のサンゴ礁、そして太平洋の深海の手前で多くの海洋生物を沿岸に集める暖流「黒潮」を紹介しています。



竜串グラスポート

個体として日本最大のシロコサンゴの群生地から、竜串の奇岩が見られる見残し海岸まで航行します。往路 20 分、復路 10 分。見残し海岸では、個人で、またはガイド (要予約) と一緒に散策することができます。
*ボートツアーは海況により出航時間が異なります。



Paul's おすすめ休憩スポット

元祖ペラ焼き にしむら

土佐清水のソウルフード「ペラ焼き」

海の幸が豊かな土佐清水で、ソウルフードともいえるのがバンケキに似た「ペラ焼き」。じゃこ天、ネギ、かつお節が入ったシンプルなクレープ状の料理で、溶き卵で閉じ、ソースをかけていただきます。E-bike での旅の途中 (特に涼しい時期) のパワーチャージにおすすめ。地元の食文化に触れることもできます。

現在、土佐清水には数軒のペラ焼き屋がありますが、その元祖は 1957 年創業の「にしむら」。場所は変わっても暖簾をくぐるとレトロな内装に歴史を感じます。



ペラ焼きの楽しみ方

1. サイズを選びます。大きさによって 350 円 ~ 800 円まで、500 円までが標準サイズです。
2. ソースは、「ウスター」「スパイシーウスター」「スイートとんかつ」「醤油」からお選びください。
3. あとは、ペラ焼きが炭火の鉄板で焼き上がるのを待たせ、さ召し上げられ。



喫茶 まあくん

朝 7 時から営業しているフレンドリーなコーヒー店。地元の人たちが集まると、おしゃべりと笑い声でにぎわいます。朝食のトーストセットやドリンクは、かなりリーズナブルな価格。閉店は午後 2 時なので、間に合うように訪店してください。



ボミエ

旅の途中、この店に立ち寄って惣菜パンをゲット。甘党の人も、おかずパンが好きペリと笑い声でにぎわいます。朝食のトーストセットやドリンクは、かなりリーズナブルな価格。閉店は午後 2 時なので、間に合うように訪店してください。



えぶりでいキッチン

土佐清水の中心街にはスーパーがいくつもありますが、「えぶりでいキッチン」は、まさにローカルな雰囲気。毎朝、新鮮な地元食材が届けられており、手作りのお弁当も絶品。



大岐観光センター (喫茶ピーチ)

大岐の浜道路道のゴール地点にある、奇妙な名前ながらの喫茶店。レトロな雰囲気と、年配女性店員の接客で、隠れた名店になっています。モーニングをはじめ、素朴な家庭料理がお値打ち価格でいただけます。



Coffee Shop TOP

60 年の歴史を持つ家族経営のカフェを、ひよんなことから引き継いだ渡辺さんですが、これがどうやら天職でした。美味しいコーヒー、目にも楽しい 3D ラテアート、軽食、スイーツ、そして地元食材を使った自家製チョコレートまでいただけます。



Cafe 69 LOG

松尾港を望む素敵なカフェ。日本屈指の波乗りスポットに移住を決めたサーファー夫婦が経営しています。ホットドッグ、パンケーキ、タコライス、プレートランチなど、メニューにもビーチの雰囲気が漂います。テラス席からの眺めは最高です！



だしの郷 たけまさ商店

鮮やかな黄色の外観が目印の「たけまさ」は、宗田節の直売所。お土産はもちろん、週末にはヘルシーな定食や、大豆で作った「だしバーガー」(肉なし、だし風味)、Coffee Shop TOP の焙煎コーヒーも提供しています。



Café Current

自転車で竜串まで来たなら、リフレッシュが必要！ SATOUMI 水族館の Café Current は、店内や海辺のテラスでドリンクや軽食を楽しむことができます。メニューはピザ、パスタ、タイカレー、ハンバーガー、ドリンクなど。