

足摺・土佐清水

ようこそ土佐清水へ！

足摺・土佐清水のオーシャンビュー、表情豊かな海岸線、小さな漁港を満喫したいなら自転車での散策がおすすめ。レンタル E-bike を使えばビギナーでも気軽に楽しめます。このガイドマップを参考に高知県の美しさや魅力を味わってください！

土佐清水サイクリングナビゲーター Paul (ポール)

みなさん、こんにちは！足摺と土佐清水が大好きな、日本全国を自転車で旅する日本在住のポールです！遠いところから土佐清水に行き着いてくださり、ありがとうございます。このガイドマップでは、みなさんのガイドとなり、私の大好きな足摺と土佐清水をご紹介します！

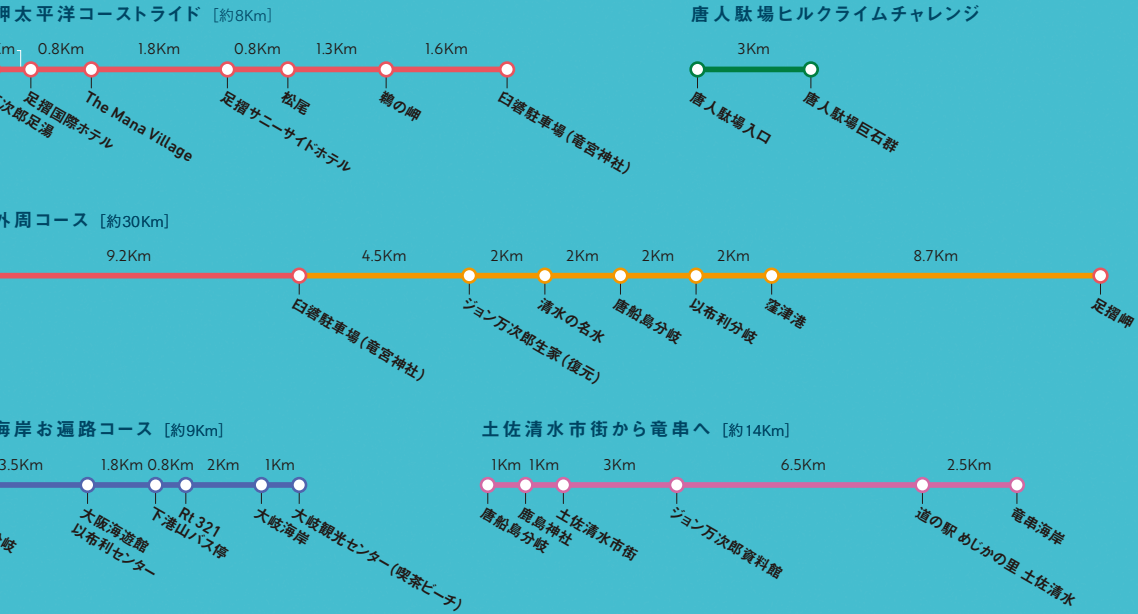


家族全員が楽しめる奇岩と海のワンダーランド。ビジターセンター、水族館、グラスボート、散策ツアー、美しいビーチやテラスカフェもあり。裏面のマップ C 参照。

ENJOY YOUR TRIP WITH AN E-PIKE

ルートガイド

* 区間距離はおおよその距離です



- アイコン表記
- 絶景スポット
 - トイレ
 - レストラン
 - コーヒー
 - コンビニ
 - 足湯

ジョン万次郎の
数奇な人生

中浜万次郎は 14 歳の時、海で遭難していたところをアメリカの捕鯨船に救助され渡米。アメリカで生活した日本人の先駆者の一人となりました。10 年後、万次郎は日本に帰国。しばらくは幕府から怪しがられていましたが、日米の国交が始まると万次郎の存在価値は高まります。足摺岬には万次郎の銅像があり、中浜には万次郎の家が公開されています。電車へ向かう途中には彼の生涯を紹介する資料館もあります。



鹿島神社
小さな島にある美しい神社。ピクニックに最適！



唐人駄場巨石群
先史時代の巨石群の上に巨大な岩の露頭から、壮大な太平洋を眺めてみませんか？



松尾
美しい漁港エリアを散策。徒歩でも自転車でも OK！



竜宮神社
地元漁師が海の女神を祀る神社のロケーションに仰天！



足摺岬
四国最南端で地球の丸さを再認識。



白山洞門
絶景スポットの天然巨大洞門



以布利分岐～大岐海岸
以布利分岐から大岐海岸までの四国通路ルート。木々のトンネルを抜ける山道からは、森林越しに大岐海岸の絶景も楽しめる。E-bike で周遊する最適ルート。



**大阪海遊館
以布利センター**
大阪の「海遊館」がジンベエザメを飼育している研究施設。



レンタサイクル施設一覧		
施設名	住所	Tel
足摺国際ホテル	土佐清水市足摺岬 662	0880-88-0201
The Mana Village	土佐清水市足摺岬 783	0880-88-1111
ホテル足摺園	土佐清水市足摺岬 478-5	0880-88-0206
ホテル海上館	土佐清水市足摺岬 565	0880-88-0503
アンズリルメ	土佐清水市足摺岬宇東尾 1433-3	0880-88-0301
足摺サニーサイドホテル	土佐清水市松尾 19-2	0880-88-0331
民富田村	土佐清水市足摺岬 658-1	0880-88-0605
民富福田家	土佐清水市足摺岬 1409-3	0880-88-0529
たけまさ商店	土佐清水市中浜 236	0880-82-9208

レンタサイクルのスタッフに緊急連絡先を記入してもらいましょう。

- アドバイスと注意**
- ・自転車に乗るときは、ヘルメットを装着しましょう。(手袋の装着もおすすめ)
 - ・E-bike に初めて乗る時は、車道に出る前に車がいい場所で練習しましょう。
 - ・マップでカフェやレストランを紹介していますが、念のため飲み物と軽食は持参しましょう。
 - ・日焼け止めを忘れずに。
 - ・E-bike は足への負担を軽減してくれますが、腰の疲れ具合は普通の自転車と同じです。